



株式会社カイホウ

デイサービスあくた 生目店（共生型）

施設概要

自分らしく

『考え・選ぶ・動く』

場所

〒880-2101

宮崎県宮崎市跡江字城平1973-1



0985-89-4818



0985-89-4819

生目店の取り組み

連絡ノート

ご利用者様1名につき1冊の連絡ノートをご準備いたします。
体調や日々のバイタルチェック（血圧や酸素、脈拍）、
直接伝えづらいことなどを共有し、
安全かつ安心した利用が行なえるようにしています♪
訓練も兼ねて、可能なかぎり
ご自身で記入頂くようにしております♪



個別訓練

リハビリ職員が
利用頻度に合わせて定期的に
個別訓練を行います！
屋外歩行含めた実践トレーニングも実施♪
日常で困っていることや
悩みをご相談下さい♪
自宅環境の相談なども承ります！



生日店の取り組み

体力測定と見える化

体力測定は月に一回実施！

地域密着型だからこそよりひとりひとりの利用者様に寄り添ったサービスを心掛けています。

毎月測定を実施することで、体重変化や歩行能力の急激な変化に気付けるように取り組んでいます。

測定結果はグラフ化し、関係者様に共有しています♪



あくた銀行ペイ

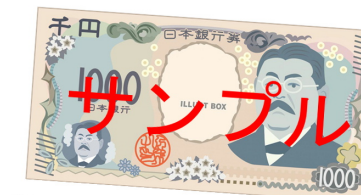
生日店専用の仮想紙幣システムです！

機能訓練等や日常生活動作に関連付けたお手伝い等を行うことでポイントが貯まります！

貯まったポイントはイベントやカフェタイムで使うことができます♪

目的や役割を持つことで意欲的に運動に取り組む環境を整えています♪

イベントは利用者様主体型を主としており、可能な限りご利用者様に完成まで行なって頂きます♪



あくた銀行ペイ			
貯める方法			
運動	全体・口腔体操	各10P	お茶汲み 10P
	滑車	10P	お屋配膳手伝い 10P
	平行棒歩行	10P	お屋下膳手伝い 10P
	レクリエーション参加	20P	ゴミ拾い 10P
	自転車漕ぎ	20P	洗い物手伝い 20P
	屋外歩行	30P	洗濯物手伝い 20P
	Nu step	30P	フロア掃除 30P
	自主訓練	30P	トイレ掃除 30P
	個別リハビリ	40P	花壇の世話 30P
使い方			
飲料	20～100P	イベント参加費	100～※変動します
お茶菓子	10～100P	手芸品購入	出品者設定
もみほぐし	50P	随時声掛け	スタッフ設定
注意事項			
・料金設定においては変動することがあります。ご了承下さい。 ・貯めたあくた銀行ペイの他の方への譲渡はお断り致します。（自分で頑張って貯めましょう！） ・紛失をしてしまわないように大切に保管しましょう。 ・上記の他にも、職員から配布することもあります。特別賞を該当者に配布することもあります！ ・あくた銀行ペイは生日店でのみ使用可能です。他では使用できません。			

1日の流れ (1日型)

8:10~8:50 お迎え

※利用時間により送迎の時間は変わります。

9:00~9:30 体調チェック、バイタル測定
ノートの回収、情報の共有
体調確認用紙に自身で記入



9:10~10:25 朝礼、各自プログラム実施
元気よく全員で挨拶！
機械訓練や個別機能訓練の実施♪
入浴サービスをご利用の方は順にご案内します！

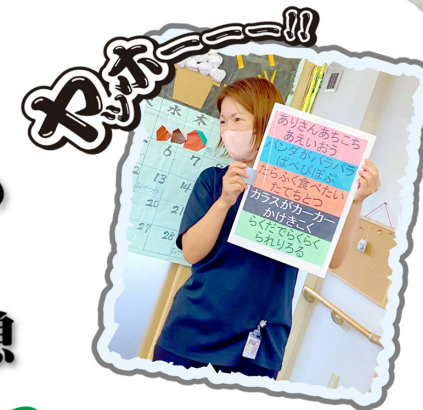
10:30~11:00 集団体操

1日に1回~2回の集団体操！運動不足解消！



11:45 口腔体操

席で口の体操！誤嚥対策です♪



12:00~13:00 昼食休憩

たまに外食もあります♪



13:00 午後訓練開始

プログラムの残りや2周目に取り組みます！

14:00 レクリエーション

有資格者帯同のもと、レクリエーション実施！



15:00~15:30 カフェタイム 整理体操

1日の疲れを整理体操で整えましょう♪



15:50 終礼

最後のあいさつとあきた銀行ペイを配布します！

16:05 出発



順番に帰宅となります♪

お疲れさまでした♪

外出レクリエーション

四季を感じる外出レクリエーションを行っています！
遠出が久しぶりの方や屋外昼食を
楽しまれる方も多く、大変人気となっています♪
意外と歩けた！と自身を持たれる方もいらっしゃいます♪
ぜひ一緒にお出かけしましょう♪



なにをしたいか。
なにを目標に取り組むか。
「その人らしく」過ごせる。
そんな環境を目指しています。

施設概要

形態：共生型自立訓練事業所（機能訓練）

定員：18名（地域密着型通所介護）

営業：月～金曜日（祝日営業）

（休日※事前案内：夏季1日、年末年始）

時間：①3時間（昼食無し）

- ・ 9時00分～12時05分

- ・ 13時00分～16時05分

②5時間（昼食あり）

- ・ 9時00分～14時05分

③7時間（昼食あり）

- ・ 9時00分～16時05分

内容：・入浴（要介護者） ・送迎（保険利用者）

・レクリエーション ・個別機能訓練

・機械訓練 ・電気療法 ・屋外活動

介護保険サービス

- ・第1号被保険者（65歳以上の方）

- ・第2号被保険者（40～65歳）※特定疾病の場合

共生型



障害福祉サービス

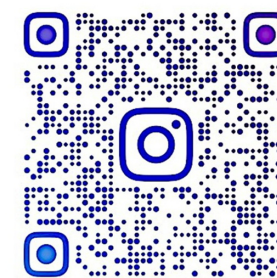


SNS活動

HPやインスタグラムにて施設情報や
利用中の様子をご覧ください♪



カイホウHP



IKIMESTAGRAM